



Newsletter October 2011

今月のニュースレターは[洗顔の仕方]の会のお知らせです。
2011年のテーマ「うるおい」は今月もお休みします。

来週は洗顔強化ウィーク

皆様の御都合に合わせて Weekday と weekend を用意しました。

Weekday: 10月21日(金曜日)11時~12時

Weekend: 10月23日(日曜日)3時~4時

洗顔の仕方 —Weekday—

- * 日時 10月21日(金曜日)11時~12時
- * 場所 Machiko Skin Care
- * 講師 岡田真智子
美肌の作り方、お肌の構造、洗顔の仕方のデモ
- * 参加費 無料
お一人でもお友達と御一緒でも
男性も可
- * お申込 お電話。。。408-482-1752
メール。。。info@machikoskin.com

洗顔の仕方 —Weekend—

- * 日時 10月23日(日曜日)午後3時~4時
- * 場所 Machiko Skin Care
- * 講師 岡田真智子
美肌の作り方、お肌の構造、洗顔の仕方のデモ
- * 参加費 無料
お一人でもお友達と御一緒でも
男性も可
- * お申込 お電話。。。408-482-1752
メール。。。info@machikoskin.com

いづれも先着 10 名様となります。10 人を越した場合は追って直ぐ次の機会を設けます。
ご了承ください。

こんな洗顔をしていますか？



こんな洗顔をしていますか？

- * 石鹸を十分に泡立てずに洗顔している
- * 洗顔はさっさとすませている、石鹸をつけた手で上下に動かすだけ
- * にきびが気になるし 綺麗になりたいので力を入れてごしごしと洗顔している
- * 高温のシャワーで石鹸を洗い落としている
- * すすぎの後タオルでごしごしとふいている

正しい洗顔の仕方

- Step-1 水でぬらした手に石鹸を取りよく泡立てます
- Step-2 顔、首を湿らせた後泡を全体にのせます
泡で包み込む様に優しくらせん状を描くように洗います
- Step-3 皮膚温に近いぬるま湯(32から34度位)
洗い残しが無いようにすすぐ
- Step-4 肌をこすらない様にしてタオルでおさえる



サンタナロー ちょっと寄り道



その⑬「Fantasia Coffee & Tea」

378 Santana Row, San Jose CA 95128

Tel:408-260-1668

真智子の独断と偏見によるレストラン紹介です。
今回はコーヒーショップ。漢字で「夢」と書いた看板がお店の右横にあります。
パールミルクティ等、アジアンテイストの飲み物もあります。
アジアンベーカリーに並んでいる、サンドウィッチやケーキもあります。
ウィンドーショッピングの途中でお茶をしたい時に良いですね。