



# Newsletter

January 2010

2011年初めてのニュースレターです、今年もお付き合い下さい。  
今年のニュースレターは「うるおい」のテーマで参ります。

## 冬の乾燥のお話

「うるおい」

冬は気温の低下により、皮脂や汗の分泌がへるためお肌の「うるおい」を守る皮脂膜が出来にくくなります。さらに湿度の低下により乾燥した空気がお肌の水分を奪います。その上に暖房が加わると乾燥に拍車がかかります。お手入れを少しでもおこたると乾燥肌から一気に小じわなどの肌老化に繋がってしまうのも冬ならではのダメージです。ではその予防は →水分+油分をバランスよくお肌に与えてお肌のバリアをしっかり作りましょう。Machiko Skin Care ではマッサージでも使っている上質のオイル(下のオイルは全て保湿成分、肌に有効な成分を含んでいます)を用意しております、使い方、購入等御相談ください。

- #1 アボガドオイル 乾燥肌用 ビタミンE etc
- #2 ホホバオイル 全ての肌に ワックスエステル(人の肌にちかい成分)
- #3 グレープシードオイル オイリースキンに リノール酸、ビタミンA etc
- #4 ローズヒップオイル 皮膚細胞の再生を促す リノール酸 etc

皆様に感謝を込めて。。。今年も御利用ください

## ホリデーセール

ナイルス基礎化粧品五点を一度にセットでお求めになると、キャンペーン期間中ソルベール・日焼止め(\$45)がフリーになります。

五点セット定価 \$272 → キャンペーン・スペシャル \$227

期間は1月15日迄。今日と明日。  
お一人様何セットでもお求めになれます。

# セミナー「メイクアップの基礎」と「しみ」

## セミナー「メイクアップの基礎」

メイクアップで最後に遊んだのは何時だったでしょうか。。。

若い頃と違いちょっとした事でお肌の悩みが解消されたり、貴女の良さが引き立ちます。  
このセミナーでは3つのポイントを学びます。

### 1. ファンデーションのつけ方   2. ビューラーの使い方   3. 頬紅の入れ方

30分ほど全体のお話、その後15分個人別にメイクアップ相談にうつります。

お話: 岡田真智子

日時: 2011年 1月19日(水曜日) 11時

場所: Machiko Skin Care

料金: 50分 20ドル

特典: Jane Iradale の Lip Gloss(\$19.00)が貴女の物になります。

個人相談で貴女に似合う色の Lip Gloss を選びます。

Lip Gloss は後日の引渡しとなります

## セミナー「しみ」

日差しの弱い今、冬は「しみ」が気になる人のかきいれ時！！

今回は御希望により週中に時間が作れない人の為に土曜日にしました。

お話: 岡田真智子

日時: 2011年2月12日(土曜日) 11時

場所: Machiko Skin Care

料金: 50分 20ドル

特典: ナイルス化粧品トラベル用石鹸とクリームがお土産につきます

**お申し込み先はMachiko Skin Careまで**

3人以上のグループですと日時を決めてセミナーができます、お知らせ下さい



サンタナロー ちょっと寄り道



その⑥ カジュアル イタリアン 「Pasta Pomodoro」

378 Santana Row #1130

San Jose CA 95128

408-241-2200

[www.pastapomodoro.com](http://www.pastapomodoro.com)

真智子の独断と偏見によるレストラン紹介です。

今月は気軽に訪れたいイタリアンレストラン「Pasta Pomodoro」。

オーブンでやいた料理「Classics」が美味しい。

通りの一番奥にあり落ち着いて気軽に食事が出来ます。

# 「簡単、美味しい、可愛いミートボール」

2011年1月のニュースレターのおまけ



Costco で売っている「チキンミートボール照り焼きパイナップル」を使うので簡単に出来ます。おつまみ、お弁当のおかず、御飯のおかずとしても使えます。

材料:

1. 「チキンミートボール照り焼きパイナップル」 1/4 パック (二袋に分かれているのでその半分)
2. 照り焼きソース(味醂 1/3 カップ・しょうゆ 1/6 カップ・黒砂糖 1テーブルスプーン)
3. 枝豆の冷凍 適量

作り方:

1. チキンボールを 350Fで10~15分オーブンであたためる
2. 照り焼きソースを作る。材料 2.をお鍋にいれ煮詰める。
3. 1.を 2.の鍋に入れて、ソースを絡め、大きなバットに入れて冷やす。
4. 枝豆は水を少し入れてレンジで解凍する。
5. つまようじを使い上の図の様に刺します。



Costco の冷蔵売場にあります。