



Newsletter April 2011

2011年のテーマ「うるおい」の第四弾，太陽から肌を守るをお届けします。

太陽から肌を守る

第4回 「うるおい」

陽にやけるとお肌のダメージが大きくなり、「うるおい」からは遠いお肌になります。ちょっと乱暴な例えですが、あえてわかり易くする為に例を挙げてお話しします。新鮮な野菜、レタスをお日様の下に直接おきます。どうなるでしょう？

- * 水分が抜けていきます。。。乾燥します
- * 形が崩れてきます。。。張りがなくなります
- * やがては茶色になります。。。日焼け、太陽によるやけど
こうなると肌のダメージは大です。
潤いをなくし、乾燥し、張りがなくなり、シミシワの原因に。

その対策は

1. 常日頃からのお手入れ(体力ならぬ肌力UP)
2. サンスクリーンを何時も使う(日焼けし易い所は二度ぬりがお勧め)
3. それでも焼けてしまいますので、日焼け後のお手入れをしっかりと

より詳しく御自分に合ったお手入れ方法は御相談下さい

サンスクリーン(\$45)



肌力 UP に美容液(\$125)



お友達を紹介してください

Machiko Skin Care には「お友達紹介プログラム」があります。今まで Machiko Skin Care をご利用になった事の無いお友達を御紹介下さい。其のお友達が、「ナイルス化粧品」、「フェイシャルサービス」をお求めになった場合、貴女に Machiko Skin Care の10ドルのギフト券が送られます。お友達も綺麗にしちゃいましょう！！
詳しくは御問い合わせ下さい。

Non Surgical Lift Facial

只今新しいフェイシャルの準備中。

5月には準備が出来るはずです。
「近頃お肌の張りが無いなー」と思われる方
「ちょっとお手入れのバージョンアップしたいな」と思われる方に最適です。御期待下さい。



サンタナロー ちょっと寄り道



その⑨ 「El Tequila Bar & Restaurant」

368 Santana Row, San Jose CA 95128

408-246-1744

<http://www.jardintequilabar.com/>

真智子の独断と偏見によるレストラン紹介です。
今月はテキーラを飲ませるお店の紹介です。屋根は無く大きな木の枝と葉が屋根の代わりです。ここに座るとまるでメキシコに居るみたいに錯角してしまいます。レストランといってもお酒に合うおつまみが食べられます。「Chips and Salsa」のチップはととてもあっさり、軽く飽きずにいくらでも食べられてしまいます。テキーラを片手に外の空気を楽しんではいかがでしょうか。