



Newsletter

September 2010

基礎化粧品

。。。お肌に必須。。。

1. 何故使うのでしょうか？

スキンケアの基本中の基本は

「お肌に必要な物を与えて、要らない物を取り去ってあげる」

その大事な立役者が基礎化粧品です。

2. お肌に必要な物を与える＝お肌の栄養、保護

大まかに化粧水、クリーム、美容液、サンスクリーン

* **化粧水**。。。水分の補給 水溶性ビタミン、ミネラル等

* **クリーム**。。。皮膚に潤いと柔軟性、栄養分を保たせる。

クリーム状にしたビタミン、ミネラル等。

お手入れの最後に使うので、与えられた物を閉じ込める蓋の様な役割をする。

* **美容液**。。。即効性が高い。

科学、生物学等の最新技術と研究を重ねて作られる。

皮膚の本体である真皮まで届くと言われてています。。

* **サンスクリーン**。。。太陽からのダメージを防ぎます。

3. 要らない物(肌の汚れ等)を取り去る＝代謝を助けます

* **メイクアップリムーバー**。。。水洗いで取れない汚れを取ります。

お化粧をしない人も夜はこれを使います

* **石鹸**。。。朝晩の洗顔に。泡を一杯作り優しく洗います。

エマルジョン



(\$50)

ソープ



(\$30)

クリーム



(\$95)

化粧水



(\$52)

サンスクリーン



(\$45)

美容液



(\$125)

ナイルス基礎化粧品

二つのセミナーのお知らせ

「50台からのスキンケア」と「シミ」

1. 「50台からのスキンケア」

見た目と実年齢のヒミツ

同じ50歳でも親子程の違いがあるのはどうしてでしょう。

2. 「シミ」

お肌の悩みで一番多いのがこの「シミ」です。カルフォルニアの太陽の強さ。

カラッとしていて気持ちはいいのですが、乾燥している気候。

そして野外活動が多くどうしても「シミ」からは逃げられないですね。

このセミナーでは3つの提案をいたします。

1. シミを少しづつ薄く

2. 日焼け対策と日焼け後のお手入れ

3. メイクアップでシミを目立たなくする

具体的には。。。当日お話しします！！

お話：岡田真智子

日時：1. 9月22日(水曜日) 11時 「50代からのスキンケア」

2. 10月22日(水曜日) 11時 「シミ」

場所：Machiko Skin Care

料金：50分 20ドル

特典：ナイルス化粧品トラベルサイズのソープとメイクアップリムーバーのお土産付き
お申し込み先はMachiko Skin Careまで

シミのポイントトリートメント

お手入れを続けていてもどうしても残ってしまう濃いシミ。ポイントでお手入れします。
ビタミンC 15% を使い、フェイシャルの時に行うので特別に時間をとる必要はありません。
お肌に負担をかけずに3回から6回位で少しづつ目立たない薄さを目指します。

お顔と首。。。。\$15.00



サンタナロー ちょっと寄り道



その3 「Village」

レストラン「Village」 California Bistoro and Wine Bar
378 Santana Row #1035, San Jose Ca 95128

408-248-9091
thevillagebistoro.net

Machiko の独断と偏見による レストラン紹介。

私が今一番サンタナローでお気に入りのレストラン。お勧めは HAPPY Hour (火から金曜日の3時から6時迄)。ワインやビールのドリンクとおつまみが50%OFF！！

そして夜の「本日のシェフのお勧め」がメニューに載っていない美味しい物が頂けます。

サーバーもよく教育されています。