



Newsletter May 2008

日焼け後のお手入れの仕方

3月のニュースレターでは日焼け対策についてお話ししました。そして今月五月はその続編ともいえる、日焼けした後のお手入れの方法についてです。

どうしても避けられない野外での活動。

どうせならしかり楽しんでしっかりお手入れしましょう。

運動会 ・ マリーンスポーツ ・ ゴルフ ・ テニス
フェスティバル ・ ディズニーランド ・ ハワイのバケーション
スキー 等。。。。

キーワードは「**その日の内にお手入れをしてダメージを最小限**」にする事です。

そして早めに専門家(エステシャン、フェイシャルをする等)に任せてしまうのもいいですね。

さて具体的には次の様にします。

まずは洗顔



外から帰ったら洗顔です。

日焼け止めもメイクも クレンジング+石鹸(ダブル洗顔) でよく洗います。

ほてりをとります



冷したタオルで肌を冷やします。

お出かけ前に水で絞ったタオルを袋に入れて冷蔵庫に入れておくと便利。

1本だけでなく何本もあるといいですよ、顔や首、胸元にも使います。

何回でもほてりが収まるまでタオルを変えて冷やします。

ローション+クリームをたっぷり肌に与えます

ほてりをとった後できれば ローションパックをしてあげたら肌は喜びます。

そしてクリームをたっぷり肌に与えてください。

この後ベットに入る前に もう一度ローション+クリームをつけてください。

必要ならば何度でも。肌の回復に必要ですから。

ピンク ローション

本当の名前はカーミングローション、でももう一つのローションとの区別し易くする為に。何と見ても見たまんまの ピンクです。でも 働き者で肌の「大事な助っ人」です。

成分

- ❖ 水
- ❖ クラスタ水…超分子化した水。肌深くまで速やかに浸透して肌を潤す
- ❖ 甘草エキス……………解毒作用
- ❖ ムラサキ根エキス……抗菌、殺菌(ピンクの色はこの色です)
- ❖ ビタミンB12……皮膚の神経を鎮める

こんな時、人におすすめ

- アトピー、アレルギーの肌
- 肌が荒れている
- 日焼け後のお手入れに
- ローションパック、朝晩ローション代わりに
- ニキビがちの肌
- 男性の髭剃り、女性の顔そり後に

使い方

- * 洗顔後、ローションの様に使う
- * ガーゼ、コットンにしみこませてその部分にのせておく
(Gel Peeling Facial のガーゼマスクに使われています。)



200ml \$52