



Newsletter March 2007



着替えましょう サンスクリーン



風はつめたくても日差しは強くなっています。今月は春恒例の日焼けからのダメージ予防についてです。この日差しの強いカルフォルニアでは「日焼けを制する者は美肌を制す」です。まずは日焼け予防のあれこれから。。。

Q1 日焼け防止はいつするのですか？

A. 一年中、毎日します！！ 曇っている時も雨の時も、毎日します。太陽が私たちの目に見えなくても肌を痛める紫外線などはふりそいでいます。

Q2 日焼け防止はどんな人がするのですか？

A. 誰でも！！ 赤ちゃんも子供も女性も男性も、皆です。
オーストラリアの皮膚癌の発生率は世界一ですので、その日焼け対策は徹底しています。赤ちゃんから、子供、大人まで全ての人がその対策をしています。

Q3 なぜ 日焼け防止は必要ですか？

A. 肌の保護の為です！！ 日本人には比較的少ないのですが、皮膚癌の危険性もあります。私たち女性にとっては美容上からみますと

- ❖ しみが出来る もしくはもっと濃くなる。
- ❖ そばかすが濃くなる
- ❖ 乾燥肌の原因
- ❖ ニキビの原因
- ❖ 肌の加齢をひきおこす
- ❖ しわの原因
- ❖ その他

(参考までに)

- 紫外線が白内障の原因になる一つとして知られています。
- 紫外線が免疫機能を低下し活性酸素を増加させます。
- ひどい日焼けは遺伝子 DNA までも傷つける時もあります。
- SPF とはなんでしょうか？ SPF1 は肌を日焼けから15分守ってくれると考えと分かり易い。例えば SPF 30は7時間30分有効です。 但し日焼けの程度は人により違いがあります。
- サンスクリーンを使用した後はしっかり落とし、痛んだ肌のいたわりのケアもします。
- 日焼け対策には、帽子を被る、長袖のブラウスを羽織る等の方法も併せて行いましょう。

カルフォルニアの強い日差しがいかに防止すべきか分かってもらえたでしょうか。
さて、今月の「着替えましょうサンスクリーン」についてです。
朝 その日一日の行動をシュミレーションしてみてください。
それによって SPF30(もしくはそれ以上)か SPF50(もしくはそれ以上)を決めます。
毎日どちらかのサンスクリーンがお肌の上のにります。

SPF50(もしくはそれ以上)の日: 太陽からの肌の保護をします。

アウトドアスポーツをする時、スキー、ゴルフ、テニス、ハイキング。 野外活動、庭の手入れ、観光、休暇、ハワイ等の南の島に行く時など。



クリームタイプのサンプロテクト。汗、水にも強く、太陽から肌を守ります。 敏感肌の方にも安心してお使いいただけます。
ビタミンEと Shea Butter の配合で、アンチ・エイジングの働きをします。 **SPF 50** (スペイン製)

BRANO VASSARI Sun Defense
50 ml 1.7 FL.OZ **\$38**

SPF30(もしくはそれ以上)の日: SPF50 をつける以外の普通の日に。

肌に負担をかけず保護します。



紫外線カット力と機能性をそなえた乳液タイプのサンプロテクト。サラッとした使用感で、白浮きせず透明感のある仕上がりです。肌へのやさしさを考えたノンケミカル処方。生薬成分やビタミンC誘導体などの配合で、乾燥や酸化などの紫外線ダメージもケアします。 **SPF32・PA++**。

サンプロテクト 1.01 FL.OZ. **\$38**

いずれの場合も詳しくは Machiko Skin Care 迄 お問い合わせください。

休業のお知らせ

Machiko Skin Care は大変勝手ながら休みを頂きます。

この期間中のスケジュールは下記の通りです。

- ❖ 3月26日(月曜日)から3月30日(金曜日) 営業
- ❖ 3月31日(土曜日)から4月13日(金曜日) 休業
- ❖ 4月14日(土曜日)から4月21日(土曜日) 営業
- ❖ 4月24日以降は通常どおりとなります。