



Newsletter April 2007



肌にやさしい顔そりの仕方



今月は顔そりのお話と期間限定品、Jane Iredale の Twice Blushed の紹介です。

顔そりでお肌を荒らしてしまう人もいますので参考にしてください。
まず顔そりをするとどの様な良い点があるのでしょうか。

1. 顔の色が明るくみえる。(産毛が無くなるからです)
2. ファンデーションののりがよくなる。
(産毛のふわふわがなくなるのでぴったりと肌にのります)

そして、悪い点は

1. 誤ったそり方をすると肌を痛めます。肌荒れ、ひりひりする、カミソリ負けなど。
(目に見えない細かい傷が出来るせいです)
2. 毛が濃くなった様にみえます。毛の本数は変わらないのですが、毛穴の断面にカミソリでそった毛が毛穴いっぱいになる為です。また毛が一斉に揃って生えてくるので濃くなってみえます。

さて本題の肌にやさしい顔そりの仕方です。

1. W 洗顔してタオルドライ
2. クリーム又は乳液を薄く全体にのばす。。。肌に保護膜をつくります
3. シェービングクリーム又はよく泡だてた石鹸を全体にのせます
。。。肌とカミソリの摩擦を小さくしてくれます。
4. そる部分の皮膚をやさしく上に引き上げる様にして片手でおさえる。
もう一方の手はカミソリを持ち、カミソリは上から下へ移動させます。
5. 終わったらよくすすぎます。
6. 刺激の少ないローションをつける。
あとは普通のお手入れ