



Newsletter

February 2006

ここカルフォルニアは本当に暖かいですね。桜が満開で花びらがおちて薄紅色で綺麗です。さて桜ばかりでなく私たちも綺麗になりましょう！！

基礎化粧品の使い方の最後のクリーム(乳液)についてお話します。

ローション+美容液+クリーム(乳液)の順ですね。

ローションと美容液の水分と栄養を閉じ込めるのが最後のクリームの働きです。

お肌のお手入れの目的は「朝の予防」、「夜のセラピー」と覚えてください。

1. 朝の予防 ……………その日の行動をシミレーションしてお肌の保護とサンブロック

例えば「今日は一日アウトドア」——保湿の高いクリームと SPF50以上のサンブロック
(ローション+美容液+保湿の高いクリーム+SPF50以上のサンブロック)

2. 夜のセラピー…………その日を振り返って肌を癒し、肌本来の持っている回復作用を助けてあげましょう。

例えば「汗をよくかいた日」——毛穴の汚れを取り去るお手入れ

(クレンジング+洗顔+角質ケア+ローション+美容液+クリーム)

「シミが気になる」——ビタミンCの入った美容液を使う

(クレンジング+洗顔+ローション+ビタミンC美容液+クリーム)

「乾燥が気になる」——オイルをつける、もしくはオイルマッサージ

(クレンジング+洗顔+オイルをつける、もしくはオイルマッサージ
+ローション+美容液+クリーム)

3. 「温ケア」「冷ケア」…………も知っておくとお手入れにぐーんと差がつきます。

「温ケア」——冷たい風にあたった日、冷房の効いた部屋にいた日の夜に行う
スチームタオルで肌を温めたあと基礎のお手入れ

「温ケア」——炎天下、太陽に直接あたった日の夜に行う

冷凍庫で冷やしておいた濡れタオル(もしくは水の中で作った濡れタオル)を
肌にのせてその後基礎のお手入れ

* オイリー、コンビネーションスキンの方も Dry Cream を利用しましょう。
お肌の保護+オイルコントロールになります。

DAY CREAM 2.0 OZ \$40

NIGHT CREAM 2.0 OZ \$50



ooo MINI-QUIZ ooo

寒い雪山にスキーに出かけてお陽様をいっぱい浴びました。
さてその夜のお手入れは・・・?

- ① 「温ケア」。。。 スチームタオルを使ってその後お手入れ
- ② 「冷ケア」。。。 冷タオルを使ってその後お手入れ
のどちらでしょうか？

答えは3月のニュースレターでお知らせします。

Machiko Okada
Machiko Skin Care
Tel: 408-482-1752
Fax: 408-516-9085
info@machikoskin.com
www.machikoskin.com