

もう今年も12月になりました。新しい年2006年ほどの様な年になるのか楽しみです。

さて9月は「正しい洗顔の仕方」をお伝えしましたね、今月はローションの使い方です。

その1. ローションパックのお勧め……細胞が喜びます A.B.どちらの方法でも O.K

A 使いすてマスク シートで

蒸留水(distilled water , home depo など1ギイヤロン1ドル位で売っています)でシートに含ませます。その後シートを軽くしぼり化粧水を含ませます。この時の水と化粧水の割り合いは8:2位を目安にします。それを顔のぴったりのせ、その上に鼻と口を開たサランラップ上からのせ3分間待ちます。

B コットンで

化粧用のコットンを2枚にさいて蒸留水をふくませ、その上に化粧水を8:2位の割り合いで含ませます。サラン ラップをのせ3分待ちます。

肌の細胞の一つずつに水分を含ませ、次につける美容液、クリームなどがよく浸透できる様にとり道を作ります。

その2. 「3分間ルール」……基礎化粧品をつける時それぞれの間を3分あけます。

洗顔の後次々に化粧品をつけていくと肌の上でごちゃごちゃに全てが混じってしまいます。一つの化粧品をつけて3分待って、肌にしっかり浸透させてから次のをつけていきます。こうすると化粧品の一つ一つが生きてきます。

何よりも肌への効果が最大限になります=きれいになります！！

その3. 1カ月に1本……化粧水は1カ月に1本のめどで使います。

Machiko Skin にお越しの皆様にはデモをしています。
質問などありましたら連絡をしてください。

恒例のクリスマス フリー ギフトラップ



| | |
|--------------|------|
| ハンドボディーローション | \$15 |
| バスマッサージオイル | \$15 |
| ボディーシャンプー | \$15 |

Machiko Okada
Machiko Skin Care
Tel: 408-482-1752 Fax: 408-516-9085
info@machikoskin.com
www.machikoskin.com